

# MENU DE LA SEMAINE

## Inspiration Février



Évade-toi de la routine culinaire en explorant chaque jour une délicieuse recette veggie qui ravira tes papilles. Oublie les pannes d'inspiration en cuisine et laisse-toi guider pendant une semaine !

LUNDI



Légumes rôtis au ras el hanout



La recette

MARDI



Trio de quinoa, betterave & brocoli



La recette

MERCREDI



Sauce bolognese aux haricots rouges



La recette

JEUDI



Wok de légumes & tofu à la thaï



La recette

VENDREDI



Risotto à la carotte



La recette

SAMEDI



Soupe aux lentilles corail épicée



La recette

DIMANCHE



Quiche ricotta-épinards



La recette



À TÉLÉCHARGER  
OU IMPRIMER